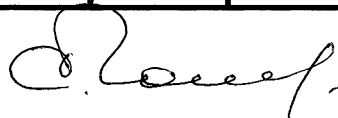


ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 28.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
	<b>Итого</b>						
Обед	Сыр	20	0,84	0,99	23,2	103,33	
	Рассольник ленинградский	300	2,87	5,99	18,88	147,51	56
	Каша пшеничная	180	8,00	16,00	7,00	207,00	1558
	Говядина отварная	50	12,32	7	0,14	110,97	
	Какао с молоком	200	2,9	2,8	14,9	94	302
	Хлеб пшенич	100	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>40,13</b>	<b>35,08</b>	<b>158,5</b>	<b>1138,17</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>40,13</b>	<b>35,08</b>	<b>158,5</b>	<b>1138,17</b>	

Директор



С.В.Гончарова